



Τεστ κορονοϊού (covid-19)

Χαρήκαμε όλοι που είδαμε την χαλάρωση των μέτρων και έτσι ας εργαστούμε όλοι μαζί για να συνεχίσει να ισχύει.

Για να παραμείνει ο αριθμός κρουσμάτων της COVID-19 υπό έλεγχο, όλοι χρειάζεται να παίξουμε τον ρόλο μας και να κάνουμε το τεστ ακόμα και εάν έχουμε πάρα πολύ ήπια συμπτώματα, ακόμα και μετά τον εμβολιασμό. Ο υψηλός αριθμός των τεστ μας δίνει την βεβαιότητα ότι δεν υπάρχουν γραμμές κοινοτικής μετάδοσης που δεν έχουν ιχνηλατηθεί.

Αυτό σημαίνει ότι όσα περισσότερα τεστ κάνουμε, τόσο πιο βέβαιο μπορούμε να είμαστε ότι εντοπίζουμε όλα τα ενεργά κρούσματα της COVID. Έτσι, ενθαρρύνετε και την οικογένειά σας και τους φίλους να κάνουν το τεστ έγκαιρα!

Εάν έχετε ακόμα και τα πιο ήπια συμπτώματα, μην περιμένετε να δείτε πώς αισθάνεστε αύριο. Μην πάρετε κάποιο φάρμακο και περιμένετε λίγες ώρες. Πηγαίνετε και κάντε το τεστ τώρα.

Μετά το τεστ, απομονωθείτε μέχρι να πάρετε αρνητικό αποτέλεσμα. Το τεστ είναι ΔΩΡΕΑΝ, και δεν χρειάζεστε κάρτα Medicare.

Παρακαλούμε παρακολουθείτε επίσης την ιστοσελίδα της NSW Health [Υγειονομικής Υπηρεσίας της ΝΝΟ] για ενημερώσεις για εστίες κρουσμάτων, και να θυμάστε να κρατάτε 1,5μ απόσταση, να ασκείτε καλή υγιεινή χεριών, και να φοράτε μάσκα σε εσωτερικούς χώρους όπου δεν μπορείτε να κρατάτε φυσικές αποστάσεις.

Σαρώστε τον κώδικα QR για να πάτε στην ιστοσελίδα μας με περισσότερες πληροφορίες για τα τεστ Covid και τα εμβόλια.



Σύνδεσμος: headspace.org.au/bankstown

